



# Sangha Ticino



## Iscrizione al ciclo da gennaio ad aprile 2020 del GRUPPO DI PRATICA DI LUGANO del Sangha Ticino

1. Con la presente mi iscrivo al **Gruppo di Pratica di Lugano** del Sangha Ticino con i docenti Volker Winkler e Kirstin Hausen a Lugano dal 15 gennaio al 08 aprile 2020.

2. Partecipante:

\_\_\_\_\_ (nome, cognome)

\_\_\_\_\_ (strada indirizzo, numero)

\_\_\_\_\_ codice postale \_\_\_\_\_ (città)

\_\_\_\_\_ (email) \_\_\_\_\_ (Natel o telefono)

3. Il ciclo tratta l'argomento "FIDUCIA IN NOI STESSI E IN QUESTA VITA" e consiste in 9 incontri di meditazione, insegnamento e condivisione in un gruppo fisso di massimo 12 persone.

4. Gli incontri durano 120 minuti ciascuno e saranno tenuti in Piazza San Rocco 1 a 6977 Lugano Ruvigliana nelle seguenti date al mercoledì sera dalle ore 19.30 alle 21.30: 15/01/2020 - 22/01/2020 - 29/01/2020 - 12/02/2020 - 19/02/2020 - 11/03/2020 - 18/03/2020 - 25/03/2020 - 08/04/2019.

5. Il ciclo di incontri è tenuto dal sig. Volker Winkler e dalla sig.ra Kirstin Hausen che trasmettono la loro personale esperienza nella pratica meditativa TALO® che si basa sulle tradizioni Zen e Vipassana.

6. La pratica meditativa non comporta normalmente rischi di alcun tipo. Ciononostante dichiaro di rinunciare espressamente ad ogni pretesa di responsabilità da parte dei docenti per eventuali danni personali o psicofisici arrecati a me durante il ciclo o nell'ambito della pratica meditativa in genere.

7. Dichiaro la mia intenzione di partecipare nel limite del possibile ad almeno due terzi degli incontri del ciclo (almeno 6 incontri su 9).

8. La quota di partecipazione è di fr. 20 per incontro.

9. È richiesto un pagamento anticipato per due terzi degli incontri (6 x 20 = 120 fr.) che non verrà rimborsato in caso di totale o parziale assenza. Il contributo deve essere versato entro il primo incontro sul conto corrente n. 288991-30 presso Credit Suisse Lugano, intestato a Volker Winkler (IBAN: CH17 0483 5028 8991 3000 0 / BIC: CRESCHZZ69R). Se dovessi frequentare più di 6 incontri la quota per gli incontri che eccedono i due terzi verrà saldata da me alla conclusione del ciclo in contanti o tramite bonifico sul suddetto conto corrente.

\_\_\_\_\_  
Luogo, data

\_\_\_\_\_  
Firma partecipante